

# KOMM AUS DEN PUSCHEN

DEINE FREUNDE



LINKS ALLE RECHTS  
**INTRO**

Baba bap bap bap bap bap bap bap  
 baba bababap bap bap ba\_\_

**CHORUS 1**

**Komm mal wieder hoch  
 Geh mal wieder raus!  
 Lass mal wieder los!  
 Bau was Neues auf!**

Egal wie:

*Komm aus den Puschen jetzt!*

Oder nie.

*Komm aus den Puschen!*

**1. STROPHE**

**Würdest du mal bitte aus den Puschen komm'n?**

(Du weißt, dass wir heute nicht zum Schmusen komm'n.)

**Das hier ist kein Badestrand auf Usedom  
 und du liegst auf keinem Handtuch.**

**Wir woll'n, dass du wieder mal den Po bewegst.**

(Man hat ihn zu lange nicht mehr so geseh'n.)

**Bitte beide Arme mal nach oben nehm'n,  
 das machst du schon ganz gut.** (Bring it on!)

**PRECHORUS**

**Siesta is over!**

**Komm runter vom Sofa!**

(Alles klar,)

wie du meinst,

*wie auch immer.*

(Liegenbleiben macht es da auf jeden Fall nur schlimmer, also:)

**CHORUS 2**

(wie vorher)

**2. STROPHE**

Irgendwo in diesem Couchhänger,

*Couchhänger!*

Steckt mit Sicherheit 'n Draufgänger,

*Draufgänger!*

**Denn so ein Leben als Staubfänger  
 kann doch auf Dauer kein'n Spaß bring'n.**

*Und wenn dich irgendwas enttäuscht hat,  
 -täuscht hat,*

*dann drückst du eben wieder Neustart,*

Neustart!

(Hör einfach zu, was dieser Boy sagt und dann nachsing'n!)

**Ganz egal, wie bescheuert der Text!**

LINKS ALLE RECHTS  
**PRECHORUS**

(wie vorher)

**CHORUS 3**

(wie vorher)

**C-PART**

**Ah! ffh!**

6x Puschen!

Puschen!

6x

**Ah! ffh!**

Puschen!

**Ja, wenn du aus den Puschen kommst,  
 gibt es Applaus!**

**CHORUS 4**

(wie vorher)

**CHOR-GROOVE A CAPELLA**

psch\_\_\_\_\_

sss\_\_\_\_\_ \_ssp!

dey-d-dey

dey-d-dey

dey-d-dey

uaka Puschen!

= stampfen

dey-d-dey

dey-d-dey

dey-d-dey

uaka Puschen!

**Pu**uschen, Puschen real good!

**Komm** ma' raus und feel good!

dey-d-dey

dey-d-dey

dey-d-dey

uaka Puschen!

2x

**di**-di-dit ah!

**di**-di-dit ah!

**di**-di-dit ah!

**Komm** aus den Puschen!

**CHOR-STEIGERUNG**

**Puschen!**

**P-Puschen, P-Puschen!**

**P-Puschen, P-Puschen, P-Puschen, P-Puschen,**

**P-Pusch, Pusch, Pusch, Pusch,**

**pe-pe-pe-pe-pe-pe-pe-pe-pe-pe-ba!**\_\_\_\_\_

(Komm aus den Puschen!)

**CHOR-GROOVE MIT BAND**

dey-d-dey

dey-d-dey

dey-d-dey

uaka Puschen!

4x

**di**-di-dit ah!

**di**-di-dit ah!

**di**-di-dit ah!

**Komm** aus den Puschen!